

Týdenní Fytomenu

PONDĚLÍ 27.6.2016

Ž – 60372 M - 7548

SNÍDANĚ	Pomazánkový krém z kořenové zeleniny, vícezrnné pečivo	
DOP. SVAČINA	Ovocný pohár s kustovnicí	T = 48
OBĚD	Tofu s paprikovo-cuketovým pestem a pečenými bylinkovými růsti	S = 190
ODP. SVAČINA	Polévka s chřestem, šalvějí a sýrovými nočky	B = 90
VEČEŘE	FiguActiv, FiguActiv musli, FiguActiv tyčinka	
ALERGENY:	1. -pš., žit, 3, 6, 7, 9, 12	

ÚTERÝ 28.6.2016

Ž – 6059 M - 7583

SNÍDANĚ	Křupavé domácí musli s jogurtem a medem, sypané oříšky	
DOP. SVAČINA	Salátek s yofreschkou	T = 50
OBĚD	Celozrné špagety a kuřecí kari s mandlemi	S = 192
ODP. SVAČINA	Ovocný acidofilo krém s bio-kulturou	B = 89
VEČEŘE	FiguActiv, FiguActiv musli, FiguActiv tyčinka	
ALERGENY:	1. - pš., žit., oves., 3, 4, 7, 8	

STŘEDA 29.6.2016

Ž – 6035 M - 7582

SNÍDANĚ	Květáková pomazánka, celozrná houska	
DOP. SVAČINA	Domácí čokoládový pribináček s karobovou čokoládou sypaný sezamem	T = 48
OBĚD	Gratinované brambory s krůtím masem ve vinné kmínové omáčce	S = 191
ODP. SVAČINA	Řecké tzaziky, slunečnicový plátek	B = 84
VEČEŘE	FiguActiv, FiguActiv musli, FiguActiv tyčinka	
ALERGENY:	1. - pš., žit., 3, 7, 10, 11, 12	

ČTVRTEK 30.6.2016

Ž – 6072 M - 7535

SNÍDANĚ	Jáhelník s tvarohem a jablky	
DOP. SVAČINA	Vícezrná kaiserka s ořechovým krémem	T = 54
OBĚD	Kuřecí kousky se zeleninovou omáčkou a rýží basmati	S = 190
ODP. SVAČINA	Grahamový zeleninový koláč se syrem	B = 80
VEČEŘE	FiguActiv, FiguActiv musli, FiguActiv tyčinka	
ALERGENY:	1. - pš., žit., 3, 6, 7, 8	

PÁTEK 1.7.2016

Ž – 6005 M - 7496

SNÍDANĚ	Míchaná vaječná směs se zeleninou, vícezrný chléb	
DOP. SVAČINA	Celozrný sendvič s tvarohovým krémem z tuňáka	T = 51
OBĚD	Bramborovo-tvarohové šišky s perníkem a malinovým krémem	S = 191
ODP. SVAČINA	Zapečená cuketa se sojovými boby	B = 79
VEČEŘE	FiguActiv, FiguActiv musli, FiguActiv tyčinka	
ALERGENY:	1.-pš., žit., 3, 4, 6, 7, 12	

Přejeme Vám dobré chutnání. V případě jakýchkoliv připomínek či dotazů neváhejte kontaktovat náš zákaznický servis: + 420 731 411 945!

Alergeny

1. obiloviny obsahující lepek, 2. Korišti a výrobky z nich, 3. Vejce a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Jádra podzemnice olejné (arašíd) a výrobky z nich, 6. Sójové boby a výrobky z nich, 7. Mléko a výrobky z něj, 8. Skořápkové plody: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich, 9. Celer a výrobky z něj, 10. hořčice a výrobky z ní, 11. Sezamová semena a výrobky z nich, 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, 13. Vlíčí bob a výrobky z něj, 14. Měkkýši a výrobky z nich. **pozn.** Uvedené hodnoty makronutrientů odpovídají standardu - žena